



Samisk shamanism 20/5-21/5 På ungekulturhuset Gurraberg.

Möt din inre shaman.

Lördag 20 maj, kl 09.00 - 21.00.

Workshopen leds av Eirik Myrhaug: samisk shaman/ noid och ekologisk aktivist:

<http://www.livstreet.com/>

Shamanism är en andlig praxis med djupa historiska rötter. I dag bekräftas och stöds shamanismen av kvantfysisk vetenskap och har dessutom blivit en livsyn och en andlig praxis som många känner sig hemma i. Respekten för moder jord och kontakten med universums kosmiska energier förenas med människans egen medvetenhet och ger hopp om att vi kan leva harmoniska liv på denna jord.

Meditation (att finna shamanvägen). **Shamanens redskap. Hjälpdjur och kraftdjur.**

Trumresa. Samisk shamanism. Shamanhealing. Shamangruppens kraft.

Shame and addiction. Sacred landscapes. In search of roots.

Söndag 21/5, kl 9.00 - 19.00.

Workshop led by Francis Joy: healer, writer and artist: www.freewebs.com/wisdomoftheearth

Understanding shame and addiction as a spiritual illness: Healing, emotional illness and the emotional body – working in middle earth. These exercises consist of a series of techniques for raising awareness of the impact of shame and how as human beings we respond to it. Moreover, how to begin the process of giving shame back to where it came from, in order to recover lost power and maintain good health.

Shamanism, sacred landscapes and the spiritual worlds: The art of sacrifice and making contact with ancestors – Approaching the Sacred: The art of ceremony and ritual.

In search of roots, identity and ancestral spirits: Saami cosmology, art and shamanism. A presentation on the importance of cosmology in shamanic practice and worldview.

Anmälan: ama.kraft@gmail.com senast 20 April (endast 20 platser). Nybörjare, erfaren, alla välkomna.

Kostnad: 1500 kr **Fika ingår!**

Plats: ungekulturhuset Gurraberg i Gustavsbergs Centrum

Arrangörer: Gunnar Larsson hans-gunnarlarsson@hotmail.se

Amanda Bose Holmqvist amaboss55@hotmail.com